

Das Studienteam ist für Sie da!



Priv.-Doz. Dr. med.  
Dorothee Wiewrodt  
Studienleitung  
Fachärztin für Neurochirurgie/  
Psychotherapie, Psychoonkologin  
dorothee.wiewrodt@ukmuenster.de



Ralf Brandt  
Diplom-Trainer, Sportwissenschaftler,  
Personal Trainer  
ralf.brandt@ukmuenster.de

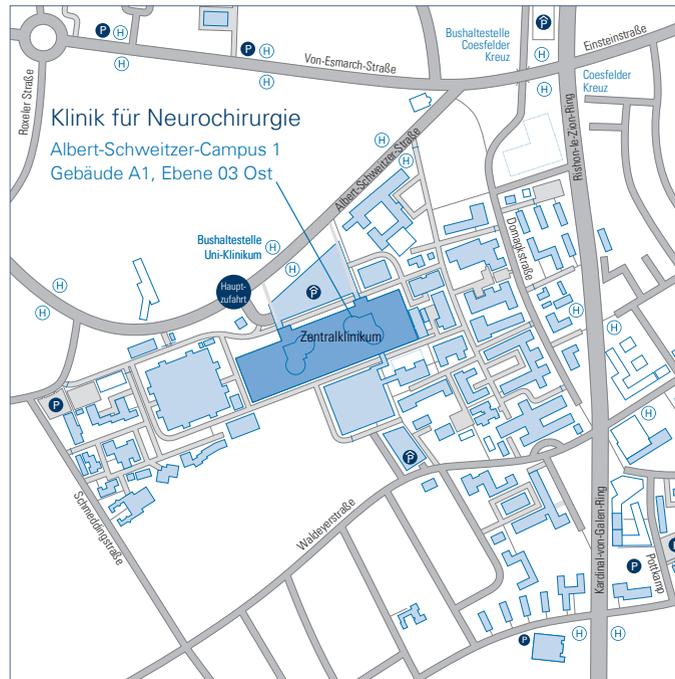


Franziska Ahndorf  
Medizinstudentin  
Doktorandin

Hannah Igelbrink  
Sportstudentin  
Co-Trainerin

Lisa-Marie Wille  
Medizinstudentin  
Doktorandin

Sprechen Sie uns an!



Informationen zur Anreise mit Bus und Bahn finden Sie  
unter: [www.stadtwerke-muenster.de/efa](http://www.stadtwerke-muenster.de/efa)  
[www.bahn.de](http://www.bahn.de)

Wir sind dabei!



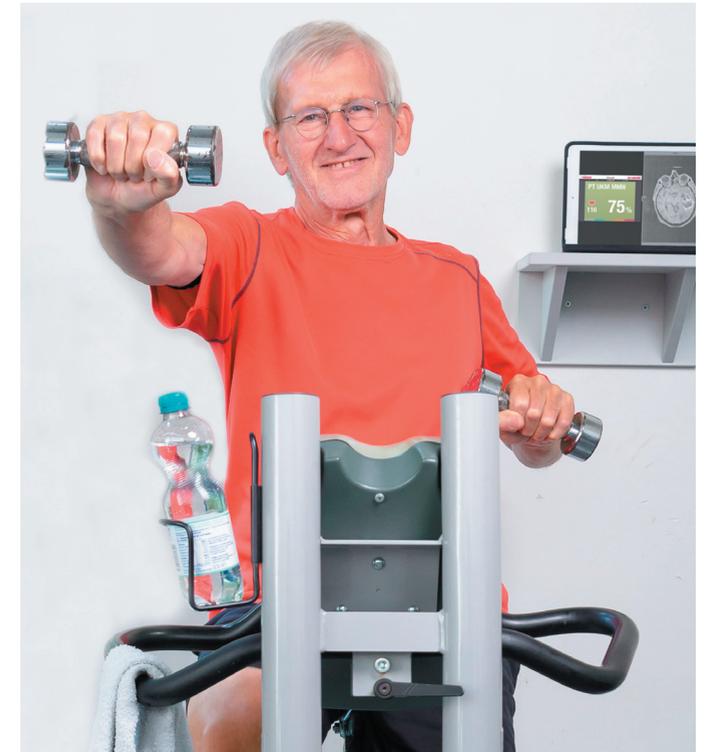
Gefördert von



Impressum  
Herausgeber: Universitätsklinikum Münster, GB Unternehmenskommunikation  
T 0251 83-55555, [unternehmenskommunikation@ukmuenster.de](mailto:unternehmenskommunikation@ukmuenster.de)



Klinik für Neurochirurgie  
UKM Hirntumorzentrum



Sportstudie  
für Glioblastompatienten

Patienteninformation



## Studieninformation

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

die Ursache einer Glioblastomerkrankung ist bis heute völlig unklar und trifft in Deutschland jedes Jahr etwa 4.700 Menschen.

Zahlreiche Untersuchungen bei verschiedenen Tumorerkrankungen haben mittlerweile viele positive Effekte von sportlicher Betätigung gezeigt. Wir sind überzeugt, auch im Rahmen einer Hirntumorerkrankung ist sportliche Aktivität sinnvoll.

Wir möchten Sie deshalb gerne auf unsere Studie „Glioblastome und Sport – Verbessert ein persönliches Trainingsprogramm körperliche Verfassung und Lebensqualität von Hirntumorpatienten?“ hinweisen.

Bereits seit 2011 bieten wir am UKM ein Einzeltraining für Patienten nach einer Hirntumoroperation bei unserem Trainer Ralf Brandt an. Die Teilnehmer berichten neben einer gesteigerten körperlichen Fitness z.B. auch über eine bessere Stimmung, gesteigerte Merkfähigkeit, mehr Vertrauen in den Körper oder über eine bessere Verträglichkeit der Chemotherapie. Mit unserer Sport-Studie Mobil mit Hirntumor (MMH) möchten wir diese immer wieder beschriebenen Effekte wissenschaftlich nachweisen.

Das Einzeltraining (2 x 50 min/Woche) startet 2-4 Wochen nach Abschluss der kombinierten Strahlen- und Chemotherapie und geht über vier Monate. Wir erwarten eine mindestens 15%ige-Steigerung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit zwischen dem 1. und dem 3. Fitnesstest (s. Studienablauf).

Danach folgen zwei Monate, in denen Sie die gelernten Trainingseinheiten fortführen und der Trainer das Training 2 x/Monat überwacht.



Wenn bei Ihnen ein Glioblastom neu diagnostiziert wurde, Sie aktuell bestrahlt werden oder die Bestrahlung erst kurz zurück liegt und Sie Interesse an einem persönlichen Einzeltraining haben, sind Sie bei uns richtig! Alle übrigen Therapien laufen wie von Ihren behandelnden Ärzten empfohlen. **Das Sportprogramm ist ein zusätzliches Angebot. Sportliche Voraussetzungen brauchen Sie keine!** Zu Beginn gibt es eine ausführliche körperliche Untersuchung und dann wird Ihr Trainer alles mit Ihnen in Ruhe besprechen!

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!  
Wir freuen uns auf eine sportliche Zeit mit Ihnen!

  
Priv.-Doz. Dr. Dorothee Wiewrodt

  
Ralf Brandt

## Studienablauf

Operation

Strahlen-/Chemotherapie

### Einverständniserklärung Studienbeginn

1. Fitness-Test (Woche 0)

**2 x 50 Min. Einzeltraining/Woche**  
über 2 Monate

2. Fitness-Test (nach 8 Wochen)

**2 x 50 Min. Einzeltraining/Woche**  
über 2 Monate

3. Fitness-Test (nach 16 Wochen)

**2 x 50 Min. Einzeltraining/Monat**  
über 2 Monate

4. Fitness-Test (nach 24 Wochen)

### Studienende

Während der gesamten Studie bekommen Sie zusätzlich alle 4 Wochen Fragebögen zur Lebensqualität zugeschickt.